



„Chance Erziehung“

Motivationsgruppe für Alleinerzieherinnen

Neben finanziellen Problemen belasten viele alltägliche Probleme allein erziehende Frauen. Oft wird daraus Überforderung. Vorrangiges Ziel ist es, diese Frauen in ihrem Selbstwert zu stärken, mit ihnen ihr Netzwerk auf- und auszubauen und hilfreiche Informationen weiter zu geben. Ausgehend von Themen, die von den Frauen selbst kommen, werden Inputs von Referentinnen in Modulen aufbereitet, die bei der Bewältigung der Mehrfachbelastungen helfen sollen. Außerdem soll durch die Motivation und das Netzwerk der Gruppe und mit der Aneignung verschiedener Kompetenzen und Fähigkeiten Alleinerziehung durchaus auch als Chance gesehen werden.

Jeden 1. und 3. Dienstag trifft sich die Alleinerzieherinnengruppe zu Erfahrungsaustausch, Netzwerken und Reflexion in kreativ geführten Gruppenprozessen sowie zu Modulen mit verschiedenen Schwerpunkten (Persönlichkeitsbildung, Information, Mutter-Kind, Berufliche Orientierung, Einzelbetreuung). Module wechseln mit den "freien Gruppentreffen" ab und werden von externen Referentinnen abgehalten.

Folgende Ziele sollen dabei erreicht werden: Selbstwert stärken, Netzwerken und soz. Kontakte erweitern, Entspannungstechniken, bewusst Verantwortung übernehmen, Infos über Rechts- u. Finanzfragen, Obsorge, Kinderbetreuung, Familienhilfen, Erziehung, berufliche Perspektiven...



Motivationsgruppe für
Alleinerzieherinnen